

大阪 夏の陣・くろんど輪舞曲 2023 ～Over the Limit～

【180K ご参加の方へ大会参加の最終案内】

大阪 夏の陣・くろんど輪舞曲 2023～Over the Limit～にご参加いただき誠にありがとうございます。

「大会参加の最終案内」は、大会に関するご案内と注意事項が記載されていますので、内容を十分ご確認ください、当日に備えてください。また、お車でご来場の方はくろんど園地周辺の道路が大変複雑となっておりますので、移動時間に余裕を持ってご移動いただきますようお願いいたします。大会当日はベストコンディションでご参加いただきますようお願いいたします。

①【スケジュール】

【8/10 (木)】

180K

19:30-23:30 **くろんどの森 (くろんど園地内) 駐車場 開場**

20:00-23:35 **大会受付** (受付会場：大阪府民の森 くろんどの森 (くろんど園地) 案内所前までご集合ください)

21:00-24:00 **スタート** (スタート準備ができた方から順次スタート)

【8/11 (金)】

00:00-24:00 **終日レース**

【8/12 (土)】

17:00 180K 制限時間 18:00 駐車場閉門 ※表彰式などはございません。(後日、郵送)

②【電車・徒歩でのアクセス・車でのアクセス (駐車場に関して)】

A) 電車・徒歩でのアクセス：京阪電車 交野線「私市」「河内森」、JR「河内磐船」より各徒歩約1時間

※受付場所までは山道となりますので、受付時間に間に合うように余裕をもってご移動ください。

くろんどの森 (くろんど園地) アクセスマップ：<http://osaka-midori.jp/mori/kurondo/access.html>



B) 車でのアクセス (駐車場に関して)：**事前予約された方のみ利用可能**

くろんどの森 (くろんど園地) 内駐車場 (上記アクセスマップをご覧ください)

くろんどの森 (くろんど園地) アクセスマップ (公式サイト) と下記のくろんど池周辺マップをあわせてご覧ください。

※事前に選手駐車場許可証にゼッケン番号を記入し、車内前方のダッシュボードにゼッケン番号が見えるように必ず掲出してください。(当日、選手駐車場許可証を忘れた場合は、駐車場の大会スタッフに再発行代 200 円お支払いください。)

※駐車場から受付会場 (集合場所) までは、徒歩約 10 分かかります。移動時間に余裕をお持ちください。

※荷物が多い方は駐車場から一輪車をご利用ください。

※大会当日のくろんどの森内の駐車場は大変混雑します。応援でご来場される方はくろんど池の有料駐車場 (1 日：800 円) や電車・徒歩をご利用ください。(くろんどの森の駐車場は 09:00～17:00 は利用可能)

③【受付会場 (集合場所)】

受付会場 (集合場所)：**大阪府民の森 くろんどの森 (くろんど園地) 案内所前・炊事棟 1**

<https://www.google.co.jp/maps/place/34.7679906,135.7063243/@19z>



交野南インターチェンジ方向からの場合：

- ① 高速道路の高架下を走り、168号線を右折、交野市消防署前の交差点を左折
- ② 736号線を走りドームの手前、交野高校交差点を右折
- ③ JRの高架をくぐり、1本目の交差点を左折
- ④ 道なり進むと、左側にぶどう畑、右側に関西創価高校があり突き当たりを右折してそのまま直進 (左折しないように注意)
- ⑤ 大型車通行不可の看板があるの道が県道7号線 (郡南街道・峠道) を登って、生駒市の看板を見ながら道なりに下ってください。
- ⑥ 民家が見えたら右折 (かなり見えにくいので注意してください。)
- ⑦ 開けた農道を過ぎてると駐車場入口となります。

交野北インターチェンジ方向からの場合：

- (A) 高速道路の高架下を走り、ドームが見える、向井田2交差点を左折
 - (B) 736号線を走り、交野高校交差点を左折
- ※以降③～⑦参照

■大会主催：アウトドアゲームズ (株式会社ソトアソ) ■大会共催：かたのツーリズム推進協議会

■大会協力：大阪府民の森 (指定管理者：住友林業緑化株式会社)

■レース全般に関するお問合せ先：O.B.S さいち (株式会社ソトアソ)

電話：072-807-8916 (平日) 12:30～19:00、(土・日・祝) 09:00～18:00、(月・火曜日)：休業

E-mail katano.tourism@gmail.com 公式ホームページ <https://sotoaso.jp/>



④【大会当日の受付からスタートまでの手順】

- 1) **受付時間 180K (20:00-23:45)** までに受付会場（集合場所）までお越しください。
- 2) 受付では**ゼッケン（前後各 1 枚 = 計 2 枚）、保険証（画像・コピー可）のチェック、誓約書提出、必携装備品の確認**（マイカップ、ヘッドライト、予備バッテリー、レインウェア（上着のみ可））の4つの項目をチェックさせていただきます。
- 3) 受付にて**リストバンド計測 IC チップ、手荷物預け用ビニール袋（45L）（1 枚）**をお渡しいたします。
- 4) 受付終了後、スタートできる（＝走れる）準備をしていただき、**手荷物預り所でスタッフに手荷物を預け、ドロップバッグ置き場で各自ドロップバッグを置いてください。**準備が済んだ方よりスタート地点にお集まりください。

※レース中、ドロップバッグは各自で出し入れ自由です。規定サイズ以上のものをお持ちの方は、事前に BBQ スペース（有料）

をご予約ください。（追加申込み希望の方は Sotoaoso までご連絡ください）

※手荷物は競技終了後までお預かりいたします。レース中に手荷物の出し入れはできません。

※**更衣室はございません。**受付の近くにあるトイレ等をご利用ください。

※有料の温水シャワーがございます。

⑤【スタートからゴールまでの手順】

- 1) **スタート時間**までにソーシャルディスタンスを守りながら、1 列に整列していただき、**5 秒以上間隔を取り 1 人毎のウェーブスタート** ※スタート準備が済んだ方から順次スタートしていただきます。
- 2) コース表示は黄色の反射材と紅白のテープが付いた棒状のマーキングとポイントには矢印やコーンを設置していますので、コースを間違えないようお願いします。
- 3) コース内には基点（スタート/ゴール地点）と C P 1（森エリア）の2つのチェックポイントがあります。
※各チェックポイント通過時には必ず計測チップをかざして通過してください。未通過にご注意ください。
※チェックポイント通過タイムの速報は、スマートフォン、タブレット、PC 等でご確認いただけます。
速報ページは、後日、公式 HP の新着情報でご案内します。大会当日は QR コードをご用意します。
※**指定のサポートエリア内外で飲食物などの補給やその他サポートを受けた場合は失格となります。**
コース上での私設エイドは利用禁止となります。駐車場で補給した場合は失格となります。
但し、コース上にある自動販売機の利用は可能です。
ご家族、ご友人への事前案内をお願いいたします。
- 4) **最終周回に入る時、必ず計測スタッフまでお申し出ください。**
計測スタッフよりテープをお渡ししますので、見える位置に付けてください。
- 5) ゴール後、リストバンド計測 IC チップを返却した方から流れ解散となります。
※表彰式や閉会式はございません。完走証は WEB からダウンロードをお願いいたします。
※手荷物預り所で手荷物を受け取る際、ゼッケンをスタッフまでご提示ください。

⑥【緊急時・リタイア（途中棄権）に関して】

※体力に自信がない時などリタイア（途中棄権）をする場合、必ずスタート地点（エイドステーション）でその旨をスタッフへ申し、リタイア（途中棄権）手続きを取ってください。以後レースに復帰できません。

※リタイア（途中棄権）申告時には、必ず計測 IC チップをスタッフに手渡ししてください。

※コース内で怪我、体調不良などのトラブルでリタイア（途中棄権）をする場合、自力で動ける選手はスタート地点（エイドステーション）まで移動してください。自力で移動ができない場合はゼッケン記載の緊急連絡先に連絡し、スタッフまたは大会本部の指示に従ってください。

⑦【エイドステーションの利用時のご注意事項】

※エイドステーションに入場の際、**手洗ひまたは手指のアルコール消毒**をお願いします。

※エイドステーションでは、水（氷入りまたは常温）、お湯、炭酸飲料、スナックなどは常時用意しています。

時間帯により軽食をご用意いたします。軽食は数量限定となります。予めご了承ください。

詳しいメニューに関しては 8/6（日）までに公式サイトの新着情報で発表いたします。

※**必携装備品のマイカップ（またはボトル）は必ずご持参ください。**紙コップのご用意はございません。

必携ではございませんが、フォークスプーンなどカトラリーや食器カップもご持参いただくと助かります。

※**飲食時はソーシャルディスタンスを保ち、黙食でお願いいたします。**

⑧【サポートエリア利用時のご注意事項】

※サポートエリアでは、選手のご家族、ご友人からサポートを以下の条件で受けることができます。

※サポートする方は、サポートエリア以外のエイドステーションや大会運営専用エリア（スタッフ以外の立入禁止エリア）に立ち入ることはできません。

※サポートする方は、他の選手、施設利用者（ハイカーなど）の迷惑にならないようお願いいたします。明らかに他の選手に迷惑をかけていると判断された場合、その場でサポートしている選手の競技を中止していただく場合があります。

※すべての参加選手は、サポートエリア外でのサポートを受けることはできません。サポートエリア外でサポートを受けた場合は失格となりますのでご注意ください。サポートエリア外の私設エイドなどの利用は禁止となります。ご家族、ご友人にも周知徹底をお願いいたします。

※**BBQ エリア以外は火気厳禁となります。**

コンロを使用したい方は BBQ ロストルを事前に予約ください。

※**ゴミはすべてお持ち帰りください。** ※**お湯の給水タンクは 1 台設置いたします。ご自由にお使いください。**

⑨【必携装備品に関して】

1. 健康保険証（コピー可）
2. エントリー時に登録したスマートフォン（SMS を受信できる機種）
3. 事前に郵送されるゼッケン（前後 2 枚）
4. 受付時に配布されるリストバンド型の計測 IC チップ
5. 必携装備品等を入れるザック等
6. トレイルランニングシューズ※竹林がある為、裸足またはサンダル等素足を露出したシューズでの出走を禁止します。
7. マイカップ（またはボトル）※エイドステーションでは紙コップのご用意はありませんのでご注意ください。
8. 1 リットル以上の水分（水やスポーツドリンクなど）
9. ファーストエイドキット（絆創膏、包帯、消毒薬、痛み止め、胃薬など）
10. ヘッドライト（または夜間走行に対応できる明るさのハンディライトやウエストライトでも可）
11. 上記ライトの予備電池
12. サバイバルブランケット（エマージェンシーシート）
13. 行動食（ジェルやエナジーバーなど）
14. レインウェア（上着のみでも可能）

⑩【その他レース概要に関して】 新着情報やレース概要は公式サイトでご確認ください。

