日付	180K	120K	90K	60K	時間	本部	救護	救護	救護	救護						時間										時間											時間	Sotoaosoスタッフ			
	44-41h	32h	24h	16h		大北	加藤	岡井	大西	戸田	井伊	反田	越智	横光	上田		最勝寺	山田	齊藤	岡	大西隆	黒川	松村	北村	渋川	細谷		辻崎	橋本	村上宏	佐々木	矢野	植原	平沢	恵中	大西静	中井		河野	松崎	西川	西村	廣瀬真	廣瀬美	井田	撫養	上島	山田優		柏木	比嘉	大塚	松尾
8/10					11:00	PICK					私市	私市	私市	車	車	11:00	車	車	齊藤						私市		11:00											11:00		車		
					12:00	準備					準備	準備	準備	準備	準備	12:00	準備	準備	準備						準備		12:00											12:00		準備		
					13:00	準備					準備	準備	準備	準備	準備	13:00	準備	準備	準備						準備		13:00											13:00		準備		
					14:00	準備					準備	準備	準備	準備	準備	14:00	準備	準備	準備						準備		14:00											14:00		準備		
					15:00	準備					準備	準備	準備	準備	準備	15:00	準備	準備	準備						準備		15:00											15:00		準備		
					16:00	準備					準備	準備	準備	準備	準備	16:00	準備	準備	準備						準備		16:00											16:00		準備		
					17:00	準備	比嘉				準備	準備	準備	準備	準備	17:00	準備	準備	準備					車	準備		17:00											17:00		PICK・加藤		
					18:00	準備	救護				準備	準備	準備	準備	準備	18:00	準備	準備	準備				車	音響	準備		18:00											18:00		準備		
	園地				19:00	受付	救護	バイク			受付	受付	受付	受付	受付	19:00	受付	エイド	エイド				コース試走	音響	受付		19:00											19:00	車	受付		
	受付開始				20:00	本部	救護	手荷物			柏木	柏木	受付	受付	受付	20:00	園地駐車場	エイド	エイド			車	コース試走	音響	園地駐車場		20:00											20:00	送:2	受付		
	スタート				21:00	本部	救護	手荷物					柏木	車	車	21:00	園地駐車場	エイド	エイド			配置移動	配置移動	音響	園地駐車場	柏木	21:00											21:00	送:1、迎:1	受付		
	スタート				22:00	本部	救護	手荷物								22:00	仮眠	エイド	柏木			森	森	音響	園地駐車場	エイド	22:00											22:00	送:1	受付		
	スタート				23:00	本部	救護	手荷物								23:00	仮眠	エイド	仮眠			森	森	音響	園地駐車場	エイド	23:00											23:00	仮眠	受付		
8/11	↓				0:00	本部	山田	救護								0:00	仮眠	加藤	仮眠	車	車	森	森	車	エイド	エイド	0:00											0:00	仮眠	仮眠	仮眠	
	↓				1:00	本部	仮眠	救護								1:00	仮眠	仮眠	仮眠	エイド	エイド	森	森		エイド	エイド	1:00											1:00	仮眠	仮眠	仮眠	
	↓				2:00	本部	仮眠	救護								2:00	仮眠	仮眠	仮眠	エイド	配置移動	森	森		エイド	配置移動	2:00											2:00	仮眠	仮眠	仮眠	
	↓				3:00	本部	仮眠	救護								3:00	仮眠	仮眠	仮眠	エイド	森	配置移動	渋川		松村	森	3:00											3:00	仮眠	仮眠	仮眠	
	↓				4:00	本部	仮眠	救護								4:00	仮眠	仮眠	柏木	配置移動	森	エイド	仮眠		仮眠	森	4:00											4:00	送:1	仮眠	仮眠	
	↓				5:00	本部	仮眠	救護								5:00	撮影	仮眠	駐車場(池)	駐車場(池)	森	エイド	仮眠	車	仮眠	森	5:00											5:00	PICK	PICK	PICK	
	↓	園地			6:00	本部	山田	救護								6:00	撮影	加藤	駐車場(池)	駐車場(池)	森	エイド	仮眠	音響	仮眠	森	6:00	車		柏木								6:00	柏木	柏木	比嘉	比嘉	車	車					6:00	迎:3	迎:3	受付準備	比嘉
	↓	受付開始			7:00	本部	救護	救護					柏木			7:00	撮影	森	駐車場(池)	駐車場(池)	仮眠	車	仮眠	音響	仮眠	柏木	7:00	森	柏木	エイド								7:00	受付	受付	受付	受付	受付	受付					7:00	迎:3	受付	受付	受付
	↓	スタート			8:00	本部	救護	救護					エイド			8:00	撮影	森	配置移動	仮眠	仮眠		渋川	音響	松村	仮眠	8:00	森	エイド	エイド								8:00	エイド	エイド	エイド	エイド	エイド	エイド					8:00	ブース	ブース	ブース	ブース
	↓	↓	くろんど池		9:00	本部	救護	バイク					エイド			9:00	撮影	森	エイド	仮眠	仮眠		駐車場(池)	音響	駐車場(池)	仮眠	9:00	森	エイド	エイド					車	車		9:00	エイド	エイド	エイド	エイド	エイド	エイド					9:00	ブース	ブース	ブース	ブース
	↓	↓			10:00	本部	救護						エイド			10:00	撮影	森	エイド	仮眠	仮眠		駐車場(池)	音響	駐車場(池)	仮眠	10:00	森	エイド	エイド					エイド	エイド		10:00	エイド	エイド	エイド	エイド	エイド	エイド					10:00	ブース	PICK	ブース	ブース
	↓	↓	受付開始		11:00	本部	救護						エイド			11:00	撮影	森	配置移動	仮眠	仮眠		駐車場(池)	音響	駐車場(池)	仮眠	11:00	森	配置移動	エイド					手荷物	手荷物		11:00	受付	受付	受付	受付	受付	受付					11:00	ブース	PICK	受付	ブース
	12h	↓	スタート		12:00	本部	救護						エイド			12:00	撮影	配置移動	森	仮眠	仮眠		配置移動	音響	休憩	柏木	12:00	配置移動	森	エイド	柏木					エイド	エイド		12:00	エイド	エイド	エイド	エイド	エイド	エイド					12:00	ブース	迎:2	ブース	ブース
	↓	↓	↓	くろんど池	13:00	本部	救護						エイド			13:00	撮影	エイド	森	仮眠	エイド		エイド	音響	駐車場(池)	駐車場(池)	13:00	駐車場(池)	森	エイド	エイド					エイド	エイド		13:00	エイド	エイド	エイド	エイド	エイド	エイド					13:00	ブース	瑠偉選手	ブース	ブース
	↓	↓	↓		14:00	本部	救護			柏木			エイド			14:00	撮影	エイド	森	仮眠	エイド		エイド	音響	駐車場(池)	駐車場(池)	14:00	森	休憩	エイド				巡回	エイド	エイド		14:00	休憩	休憩	エイド	エイド	休憩	休憩					14:00	ブース	迎:1	ブース	ブース
	↓	↓	↓	受付開始	15:00	本部	救護			救護			エイド			15:00	撮影	エイド	森	エイド	エイド		エイド	車	駐車場(池)	仮眠	15:00	森	エイド	エイド					手荷物	手荷物		15:00	受付	受付	受付	受付	受付	受付					15:00	ブース	ブース	ブース	ブース
	↓	↓	↓	スタート	16:00	本部	救護			救護			エイド			16:00	配置移動	エイド	森	エイド	エイド		配置移動		配置移動	配置移動	16:00	配置移動	森	エイド	エイド					エイド	エイド		16:00	エイド	エイド	エイド	エイド	エイド	エイド					16:00	瑠偉選手	60K	60K	ブース
	↓	↓	↓	↓	17:00	仮眠	救護			救護			エイド			17:00	森	エイド	柏木	エイド	エイド		森		エイド	エイド	17:00	エイド	柏木	エイド	エイド					車	車		17:00	エイド	エイド	エイド	エイド	エイド	エイド					17:00	PICK			本部
	↓	↓	↓	↓	18:00	仮眠	救護			救護			柏木			18:00	森	エイド	仮眠	エイド			森		エイド	エイド	18:00	エイド		エイド	エイド								18:00	エイド	エイド	柏木	柏木	エイド	エイド					18:00	送：3			本部
	↓	↓	↓	↓	19:00	仮眠	救護	バイク		救護						19:00	森	エイド	仮眠	エイド			森		エイド	エイド	19:00	エイド		エイド	エイド								19:00	エイド	エイド	仮眠	仮眠	エイド	エイド					19:00	音響			本部
	↓	12h	↓	↓	20:00	仮眠	救護	救護		救護						20:00	森	エイド	仮眠	配置移動			森	車	エイド	辻崎	20:00	細谷		エイド	配置移動			車				20:00	エイド	エイド	仮眠	仮眠	エイド	エイド					20:00	音響			本部
	↓	↓	↓	↓	21:00	仮眠	救護	救護		最勝寺						21:00	送 2	エイド	仮眠	森			車	エイド	最勝寺		21:00			柏木	森			エイド				21:00	柏木	柏木	仮眠	仮眠	エイド	エイド					21:00	送:3			本部
	↓	↓	↓	↓	22:00	仮眠	救護	救護		仮眠						22:00	仮眠	エイド	仮眠	森				エイド	仮眠		22:00				森			エイド				22:00	仮眠	仮眠	仮眠	仮眠	車	車					22:00	仮眠			本部
	↓	↓	↓	↓	23:00	仮眠	救護	救護		仮眠						23:00	仮眠	エイド	仮眠	森				エイド	仮眠		23:00				森			エイド				23:00	仮眠	仮眠	仮眠	仮眠							23:00	仮眠			本部
8/12	24h	↓	12h	↓	0:00	本部	山田	救護		仮眠						0:00	仮眠	加藤	柏木	森				車	仮眠		0:00				森			エイド				0:00	仮眠	仮眠	柏木	柏木							0:00	迎:3・送:1			柏木
	↓	↓	↓	↓	1:00	本部	仮眠	救護		仮眠						1:00	仮眠	仮眠	エイド	森					仮眠		1:00				森			配置移動				1:00	仮眠	仮眠	エイド	エイド							1:00	仮眠			
	↓	↓	↓	↓	2:00	本部	仮眠	救護		仮眠						2:00	仮眠	仮眠	森	佐々木					仮眠		2:00				岡			森				2:00	仮眠	仮眠	エイド	エイド							2:00	仮眠			
	↓	↓	↓	↓	3:00	本部	仮眠	救護		最勝寺						3:00	送 2	仮眠	森	仮眠					最勝寺		3:00				仮眠			森				3:00	柏木	柏木	エイド	エイド							3:00	迎:2			
	↓	↓	↓	12h	4:00	本部	仮眠	救護		救護						4:00	撮影	仮眠	森	仮眠					エイド		4:00				仮眠			森				4:00	エイド	エイド	エイド	エイド							4:00	仮眠			
	↓	↓	↓	↓	5:00	本部	仮眠	救護		救護						5:00	撮影	仮眠	森	仮眠					エイド		5:00				仮眠			森				5:00	エイド	エイド	エイド	エイド							5:00	PICK			
	↓	↓	↓	↓	6:00	本部	山田	救護		救護						6:00	撮影	加藤	森	仮眠					配置移動		6:00				仮眠	車	車	森				6:00	エイド	エイド	エイド	エイド			柏木	柏木			6:00	迎:2			
	↓	↓	↓	↓	7:00	本部	救護	救護		救護						7:00	撮影	森	配置移動	仮眠					森		7:00				仮眠	エイド	エイド	配置移動				7:00	エイド	エイド	エイド	エイド			エイド	エイド			7:00	仮眠			
	↓	24h	↓	FINISH	8:00	本部	救護	仮眠	柏木	救護						8:00	撮影	森	エイド	佐々木	仮眠				森		8:00				岡	エイド	エイド	エイド				8:00	エイド	エイド	エイド	エイド			エイド	エイド	柏木	柏木	8:00	迎:3	仮眠	仮眠	柏木
	↓	↓	↓		9:00	本部	救護	仮眠	救護	柏木						9:00	撮影	森	エイド	エイド	仮眠				森		9:00				エイド	エイド	エイド	エイド	車			9:00	エイド	エイド	休憩	休憩			エイド	エイド	エイド	エイド	9:00	送:1	仮眠	仮眠	エイド
	↓	↓	↓		10:00	本部	救護	仮眠	救護							10:00	撮影	森	エイド	エイド	仮眠				森		10:00				エイド	エイド	エイド	休憩	エイド			10:00	エイド	エイド	エイド	エイド			エイド	エイド	エイド	エイド	10:00	仮眠	仮眠	仮眠	エイド
	↓	↓	↓		11:00	本部	救護	仮眠	救護							11:00	撮影	森	エイド	配置移動	仮眠	車			森		11:00				エイド	エイド	エイド	エイド	エイド			11:00	エイド	エイド	エイド	エイド			配置移動	エイド	エイド	エイド	11:00	PICK	仮眠	仮眠	エイド
	36h	↓	FINISH		12:00	本部	救護	仮眠	救護							12:00	撮影	配置移動	エイド	森	仮眠	エイド			エイド		12:00				柏木	エイド	エイド	エイド		エイド		12:00	柏木	休憩	エイド	エイド			森	エイド	エイド	エイド	12:00	送:2	仮眠	仮眠	エイド
	↓	↓			13:00	本部	救護	仮眠	救護							13:00	撮影	清掃	清掃	森	仮眠	清掃			清掃		13:00					エイド	エイド	エイド		エイド		13:00		エイド	エイド	エイド			森	エイド	エイド	エイド	13:00	仮眠	仮眠	仮眠	エイド
	↓	↓			14:00	本部	救護	仮眠	救護							14:00	撮影	清掃	清掃	森	仮眠	清掃			清掃		14:00					エイド	エイド	エイド		エイド		14:00		エイド	エイド	エイド			森	エイド	エイド	エイド	14:00	仮眠	仮眠	仮眠	エイド
	↓	↓			15:00	本部	救護	救護	救護							15:00	撮影	清掃	清掃	森	清掃	清掃			清掃		15:00					エイド	エイド	エイド		エイド		15:00		エイド	エイド	エイド			森	エイド	エイド	エイド	15:00	仮眠	清掃	清掃	エイド
	↓	FINISH			16:00	本部	救護	救護	救護							16:00	清掃	清掃	清掃	清掃	清掃	清掃			清掃		16:00					清掃	清掃	清掃		清掃		16:00		清掃	清掃	清掃			清掃	清掃	清掃	清掃	16:00	仮眠	清掃	清掃	清掃
	FINISH				17:00	本部	救護	救護	救護							17:00	清掃	清掃	清掃	清掃	清掃	清掃			柏木		17:00					清掃	清掃	清掃		清掃		17:00		清掃	清掃	清掃			清掃	清掃	清掃	清掃	17:00	送:1	清掃	清掃	清掃
					18:00	本部	救護	救護	救護							18:00	清掃	清掃	清掃	清掃	清掃	清掃					18:00					清掃	清掃	清掃		清掃		18:00		清掃	清掃	清掃			清掃	清掃	清掃	清掃	18:00	清掃	清掃	清掃	清掃
						車	送迎	送迎	送迎								車	車	送迎	車	車	車										車	車	車		車				送迎	送迎	送迎			送迎	送迎	送迎	送迎		車			送迎