

# 大阪 冬の陣・くろんど輪舞曲 2023 17K・26K

## 【ご参加の方へ大会参加の最終案内】

大阪 冬の陣・くろんど輪舞曲 2023 17K・26K にご参加いただき誠にありがとうございます。

「大会参加の最終案内」は、大会に関するご案内と注意事項が記載されていますので、内容を十分ご確認ください、当日に備えてください。また、お車でご来場の方はくろんど園地周辺の道路が大変複雑となっておりますので、移動時間に余裕を持ってご移動いただきますようお願いいたします。大会当日はベストコンディションでご参加いただきますようお願いいたします。

### 【スケジュール】

#### 【12/23 (土)】

07:45 くろんどの森 (くろんど園地内) 駐車場 開場

08:00~08:45 大会受付 (受付会場: 大阪府民の森 くろんどの森 (くろんど園地) 案内所前までご集合ください)

09:00 スタート (一斉スタート)

13:30 17K 制限時間

15:30 26K 制限時間

17:00 駐車場閉門 ※表彰式などはございませんが、各種目男女 1 位~3 位の方には賞品お渡します。

### 【電車・徒歩でのアクセス・車でのアクセス (駐車場に関して)】

①電車・徒歩でのアクセス: 京阪電車 交野線「私市」「河内森」、JR「河内磐船」より各徒歩約 1 時間

※受付場所までは山道となりますので、受付時間に間に合うように余裕をもってご移動ください。

くろんどの森 (くろんど園地) アクセスマップ: <http://osaka-midori.jp/mori/kurondo/access.html>



②車でのアクセス (駐車場に関して): 事前予約された方のみ利用可能

くろんどの森 (くろんど園地) 内駐車場 (下記アクセスマップをご覧ください)

くろんどの森アクセスマップ (公式サイト) と下記のくろんど池周辺マップをあわせてご覧ください。

※駐車場から受付会場 (集合場所) までは、徒歩約 10 分かかります。移動時間に余裕をお持ちください。

### 【受付会場 (集合場所)】

受付会場 (集合場所): 大阪府民の森 くろんどの森 (くろんど園地) 案内所前・炊事棟 1

<https://www.google.co.jp/maps/place/34.7679906,135.7063243/@19z>



### 【大会当日の受付からスタートまでの手順】

- 1) 受付時間 (08:00-08:45) までに受付会場 (集合場所) までお越しください。
- 2) 受付では参加者名、保険証または免許証 (画像・コピー可) のチェック、誓約書の提出 (受付でお渡しします) をお願いいたします。ゼッケン (1 枚)、参加賞 (OLENO ソックス 2 足)、手荷物預け用ビニール袋 (45L) (1 枚) をお渡しいたします。
- 3) 受付終了後、スタートできる (= 走れる) 準備をしていただき、手荷物預り所でスタッフに手荷物を預けてください。
- 4) 準備が済んだ方よりスタート地点にお集まりください。

※手荷物は競技終了後までお預かりいたします。レース中に手荷物の出し入れはできません。

※更衣室はございません。 受付の近くにあるトイレをご利用ください。 ※有料の温水シャワーがございます。

## 【スタートからゴールまでの手順】

- 1) スタート時間になりましたら一斉スタートしていただきます。
- 2) コース表示は黄色の反射材と紅白のテープが付いた棒状のマーキングとポイントには矢印やコーンを設置していますので、コースを間違えないようお願いします。
- 3) コース内には基点（スタート/ゴール地点）の1つのチェックポイントがあります。  
今回は、手動計測となります。周回毎に必ず計測スタッフまでゼッケン番号をお申し出ください。
- 4) ゴール後、流れ解散となります。  
※表彰式や閉会式はございません。完走証は後日 WEB からダウンロードお願いいたします。  
※手荷物預り所で手荷物を受け取る際、ゼッケンをスタッフまでご提示ください。

## 【緊急時・リタイア（途中棄権）に関して】

- ※体力に自信がない時などリタイア（途中棄権）をする場合、必ずスタート地点（エイドステーション）でその旨をスタッフへ申告し、リタイア（途中棄権）手続きを取ってください。以後レースに復帰できません。
- ※コース内で怪我、体調不良などのトラブルでリタイア（途中棄権）をする場合、自力で動ける選手はスタート地点（エイドステーション）まで移動してください。自力で移動ができない場合はゼッケン記載の緊急連絡先に連絡し、スタッフまたは大会本部の指示に従ってください。

## 【エイドステーションの利用時のご注意事項】

- ※エイドステーションでは、水、お湯、炭酸飲料、スナックなどは常時用意しています。
- ※必携装備品のマイカップ（またはボトル）は必ずご持参ください。紙コップのご用意はございません。

## 【サポートエリア利用時のご注意事項】

- ※サポートする方は、サポートエリア以外のエイドステーションや大会運営専用エリア（スタッフ以外の立入禁止エリア）に立ち入ることはできません。
- ※サポートする方は、他の選手、施設利用者（ハイカーなど）の迷惑にならないようお願いいたします。明らかに他の選手に迷惑をかけていると判断された場合、その場でサポートしている選手の競技を中止していただく場合があります。
- ※すべての参加選手は、サポートエリア外でのサポートを受けることはできません。サポートエリア外でサポートを受けた場合は失格となりますのでご注意ください。サポートエリア外の私設エイドなどの利用は禁止となります。ご家族、ご友人にも周知徹底をお願いいたします。
- ※BBQ エリア以外は火気厳禁となります。 ※ゴミはすべてお持ち帰りください。

## 【必携装備品に関して】

1. 健康保険証（コピー可）
2. エントリー時に登録したスマートフォン（SMSを受信できる機種）
3. 受付時に渡されるゼッケン（1枚）
4. 必携装備品等を入れるザック等
5. トレイルランニングシューズ※竹林がある為、裸足またはサンダル等素足を露出したシューズでの出走を禁止します。
6. マイカップ（またはボトル）※エイドステーションでは紙コップのご用意はありませんのでご注意ください。
7. 1リットル以上の水分（水やスポーツドリンクなど）
8. ファーストエイドキット（絆創膏、包帯、消毒薬、痛み止め、胃薬など）
9. サバイバルブランケット（エマージェンシーシート）
10. 行動食（ジェルやエナジーバーなど）
11. レインウェア（上着のみでも可能）

【その他レース概要に関して】 新着情報やレース概要は公式サイトでご確認ください。



## くろんど池周辺マップ（車でご来場の場合）



■大会主催：かたのツーリズム推進協議会 ■大会共催：アウトドアゲームズ（株式会社ソトアソ）

■大会協力：大阪府民の森（指定管理者：住友林業緑化株式会社）

■レース全般に関するお問合せ先：O.B.S きさいち（株式会社ソトアソ）

電話：072-807-8916（平日）12:30～19:00、（土・日・祝）09:00～18:00、（月・火曜日）：休業

E-mail [katano.tourism@gmail.com](mailto:katano.tourism@gmail.com) 公式ホームページ <https://sotoaso.jp/>

