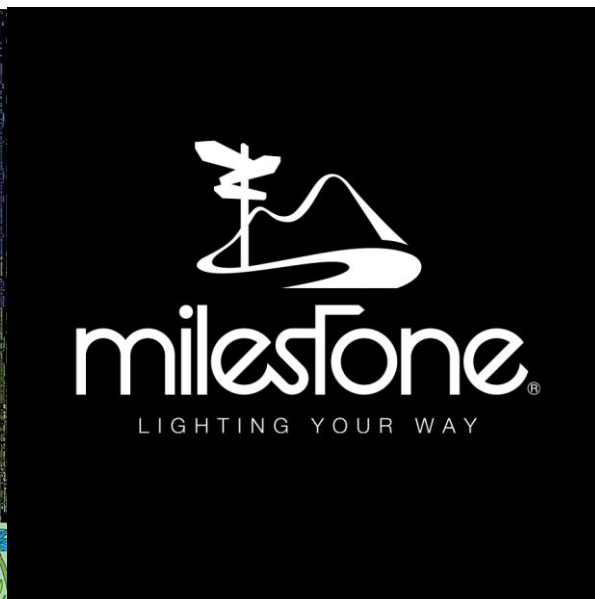


～交野市 市制施行 50 周年記念～【milestone Cup 2021 autumn】

大阪 秋の陣・くろんど輪舞曲 ～Over the Limit～

【大会参加の最終案内/90K ご参加の方へ】



■大会主催：かたのツーリズム推進協議会 ■大会共催：株式会社ソトアソ

■大会事務局：アウトドアゲームズ（株式会社ソトアソ） / 株式会社アーク・スリー・インターナショナル

■大会協力：一般財団法人 大阪府みどり公社 ■運営協力：CROSS-D

■特別協賛：milestone

■大会協賛：RAIDLIGHT / THYwear / LEKI / SCOTT / HOKA ONE ONE / SALOMON / inov8 / On / ranor / OLENO / STAMP RUN&CO / KODA / MEDALIST / ono5s / injinji / hydrapak / montrail / mountain hard wear / NATHAN / PAAGO WORKS / Mountain Martial Arts (MMA) / goodr / YAMAtune / New-HALE / MAGMA / STC / Oxyshot / 前田製菓株式会社 / 明日香食品株式会社 / 枚方 蔦屋書店 / 紀和化学工業 / Acorn / Sotoaso

「大阪 秋の陣・くろんど輪舞曲 90K」にご参加いただき誠にありがとうございます。この「大会参加の最終案内」は、大会に関するご案内と注意事項が記載されていますので、内容を十分ご確認ください、当日に備えてください。

また、お車でご来場の方はくろんど園地周辺の道路が大変複雑となっておりますので、移動時間に余裕を持ってご移動いただきますようお願いいたします。大会当日はベストコンディションでご参加いただきますようお願いいたします。

## ①【スケジュール】

【11/13（土）】

※駐車場ご利用の方：07:00 以前に到着された方は大会スタッフが到着するまで車内で待機してください。

08:00-09:45 受付時間（受付会場：大阪府民の森 くろんど園地案内所前までご集合ください）

10:00-11:00 スタート時間（スタート準備ができた方から順次スタート）

【11/14（日）】

09:00-11:00 最終ゴール関門 ※各自スタートから最大 24 時間が制限時間となります。

18:00 駐車場閉門 ※表彰式などはございません。

## ②【電車・徒歩でのアクセス・車でのアクセス（駐車場に関して）】

A) 電車・徒歩でのアクセス：京阪電車 交野線「私市」「河内森」、JR「河内磐船」より各徒歩約 1 時間

※受付場所までは山道となりますので、受付時間に間に合うように余裕をもってご移動ください。

くろんど園地アクセスマップ（公式サイト）：<http://osaka-midori.jp/mori/kurondo/access.html>

B) 車でのアクセス（駐車場に関して）：11/3 までに事前予約された方のみ利用可能

**【90K 参加者指定駐車場】：くろんど池・第 1 駐車場**

※くろんど池・第 1 駐車場マップ：<https://goo.gl/maps/oCZAdEoBma6bmFdVA>

くろんど園地内の駐車場ではございませんので、ご注意ください。

くろんど園地アクセスマップ（公式サイト）と下記のくろんど池周辺マップをあわせてご覧ください。

※90K 駐車場利用時間：11/13（土）07:00～11/14（日）17:00

※事前に選手駐車場許可証を印刷し、ゼッケン番号を記入し、車内前方のダッシュボードにゼッケン番号が見えるように必ず掲出してください。（当日、選手駐車場許可証を忘れた場合は、一度受付までお越しいただき必ず掲出してください。掲出が無い場合は駐車料金が必要となります。）

※駐車場から受付・集合場所までのルート：<https://goo.gl/maps/qJnejFxxvHzwV9Nk4A>

※駐車場から受付会場（集合場所）までは、徒歩約 20 分かかります。移動時間に余裕をお持ちください。

※駐車場、駐車場から受付・集合場所までの Google マップ（QR コード）は駐車場利用許可書に記載しています。



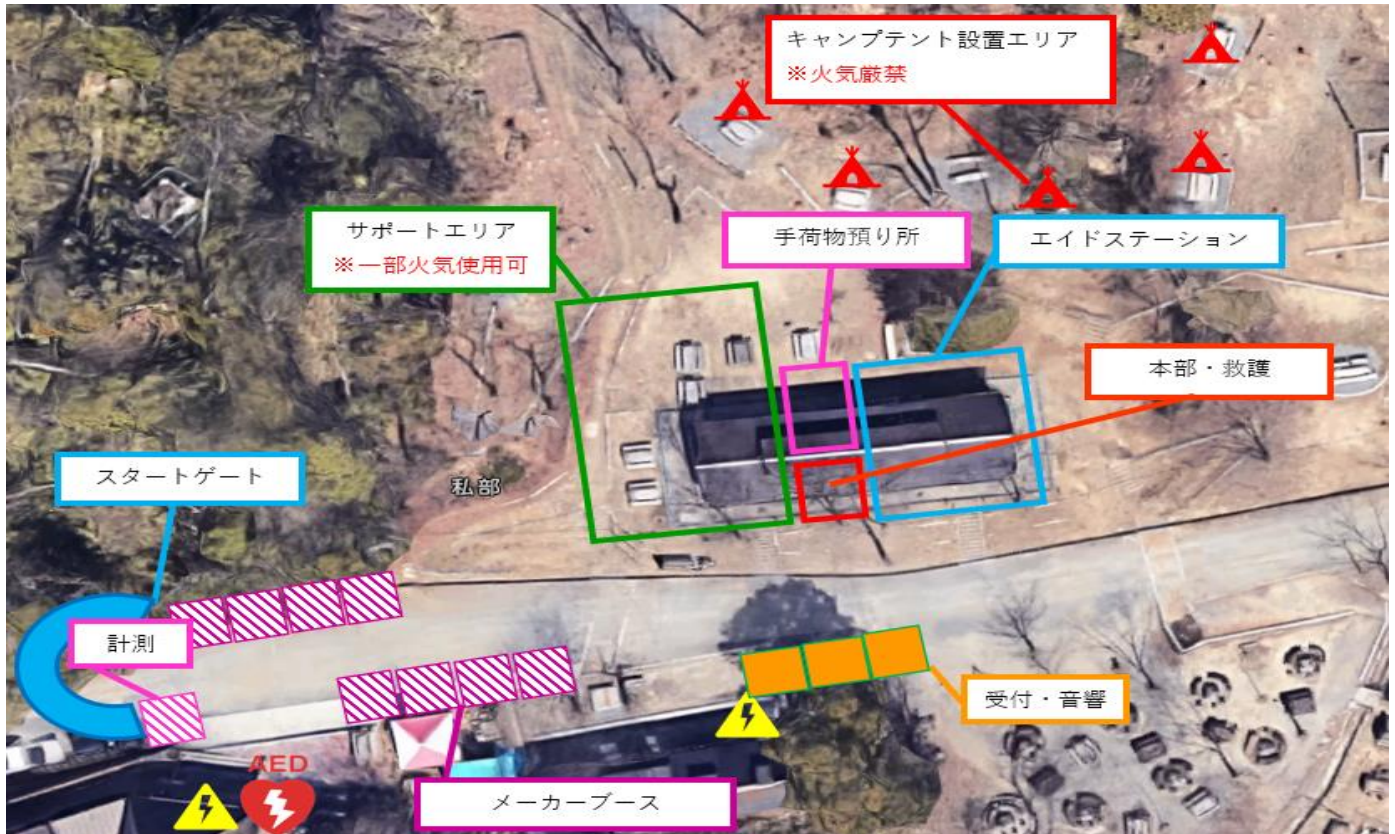
## 【サポーター、ご家族、ご友人など応援に来られる方の駐車場に関して】

※大会当日のくろんど園地内の駐車場は大変混雑します。応援でご来場される方はくろんど池の有料駐車場（1日：800円）や電車・徒歩をご利用ください。

### ③【受付会場（集合場所）見取図】

受付会場（集合場所）：大阪府民の森 くろんど園地案内所前・炊事棟 1

<https://www.google.co.jp/maps/place/34.7679906,135.7063243/@19z>



### ④【大会当日の受付からスタートまでの手順】

1) **受付時間（08:00~09:45）**までに受付会場（集合場所）までお越しください。

※ご来場時は必ず**マスクの着用**をお願いします。受付前に**手指のアルコール消毒**及び**検温**を実施します。

2) 受付では、**身分証明書（コピー可）のチェック**、**誓約書兼感染症予防健康チェックリスト提出**、**必携装備品の確認**（マイカップ、ヘッドライト、予備バッテリー、レインウェア（上着のみでも可））、**大阪コロナ追跡システムへの登録画面の確認**の4項目をチェックします。

3) 受付にて**ゼッケン（前後各1枚=計2枚）**、**安全ピン（8個）**、**リストバンド計測ICチップ**、**参加賞（オリジナルグッズ等）**、**手荷物預け用ビニール袋(45L)(1枚)**、**ドロップバッグ用ビニール袋(横34cm×高さ50cm)(1枚)**をお渡しいたします。

4) 受付終了後、スタートできる（=走れる）準備をしていただき、**手荷物預り所で手荷物とドロップバッグ（90Kの場合は最大1つ）**をお預けください。手荷物預けを済ませた方よりスタート地点にお集まりください。

※一度使用したドロップバッグは競技終了後にお返しします。（同じドロップバッグを2回使用できません）

※手荷物は競技終了後までお預かりいたします。レース中に手荷物の出し入れはできません。

※更衣室はございません。受付の近くにあるトイレをご利用ください。

## ⑤【スタートからゴールまでの手順】

### 1) **スタート時間 (09:00-11:00)** までにソーシャルディスタンスを守りながら、1列に整列していただき、 **5秒以上間隔を取り1人毎のウェーブスタート**

※スタート準備ができた方から順次スタートしていただきます。

### 2) コース表示は黄色の反射材と紅白のテープが付いた棒状のマーキングとポイントには矢印やコーンを設置 していますので、コースを間違えないようお願いいたします。

### 3) コース内には基点(スタート/ゴール地点)とC P 1(森エリア)の2つのチェックポイントがあります。

※各チェックポイント通過時には必ず計測チップをかざして通過してください。未通過にご注意ください。

※チェックポイント通過タイムの速報は、スマートフォン、タブレット、PC等でご確認いただけます。

速報ページは、後日、公式HPの新着情報でご案内します。大会当日はQRコードをご用意します。

※**指定のサポートエリア内以外で飲食物などの補給やその他サポートを受けた場合は失格となります。**

**コース上での私設エイドは利用禁止となります。**ご家族、ご友人への事前案内をお願いいたします。

コース上でマスク着用での声援はOKです。

### 4) **最終周回(11周目)**に入る時、必ず計測スタッフまでお申し出ください。

計測スタッフよりテープをお渡ししますので、見える位置に付けてください。

### 5) ゴール後、リストバンド計測ICチップを返却し、完走証を受け取った方から流れ解散となります。

※表彰式や閉会式はございません。

※手荷物預り所で手荷物を受け取る際、ゼッケンをスタッフまでご提示ください。

---

## ⑥【緊急時・リタイア(途中棄権)に関して】

※体力に自信がない時などリタイア(途中棄権)をする場合、必ずスタート地点(エイドステーション)でその旨をスタッフへ申告し、リタイア(途中棄権)手続きを取ってください。以後レースに復帰できません。

※リタイア(途中棄権)申告時には、必ず計測ICチップをスタッフに手渡ししてください。

※コース内で怪我、体調不良などのトラブルでリタイア(途中棄権)をする場合、自力で動ける選手はスタート地点(エイドステーション)まで移動してください。自力で移動ができない場合はゼッケン記載の緊急連絡先に連絡し、スタッフまたは大会本部の指示に従ってください。

---

## ⑦【エイドステーションの利用時のご注意事項】

※エイドステーションに入場の際、**手指のアルコール消毒**、**マスクの着用**をお願いします。

※エイドステーションでは、水(氷入りまたは常温)、お湯、炭酸飲料、スナックなどは常時用意しています。時間帯により軽食をご用意いたします。軽食は数量限定となります。予めご了承ください。

詳しいメニューに関しては11/10までに公式サイトの新着情報で発表いたします。

※**必携装備品のマイカップ(またはボトル)は必ずご持参ください。**紙コップのご用意はございません。

必携ではございませんが、フォークスプーンなどカトラリーや食器カップもご持参いただけると助かります。

※**飲食時はソーシャルディスタンスを保ち、黙食をお願いいたします。**

※補給エリア、サポートエリア、ドロップバッグ受取所、救護所、仮眠エリアに関しては下記をご覧ください。

【エイドステーションエリアに関して】 <https://crossd.jp/nightrondo50k2021nov/about/#i-20>

## ⑧【サポートエリア利用時のご注意事項】

- ※サポートエリアに入場できるサポーターは最大2名までとなります。選手の受付時に提出いただく誓約書内に参加されるサポーターの方の氏名、大会当日に繋がる電話番号をご記入いただき提出してください。
- ※サポーターの方は、受付時に選手にお渡しするサポーターゼッケンを前方の見える場所に必ず付けてサポートしてください。サポーターゼッケンが無い場合はサポートエリアに入場できません。
- ※サポーターの方は、サポートエリアに入場する際、手指のアルコール消毒、マスクの着用、大阪コロナ追跡システムの登録、サポーターゼッケンの着用を行ってください。
- ※サポーターの方は、サポートエリア以外の大会運営専用エリア（スタッフ以外の立入禁止エリア）に立ち入ることはできません。
- ※サポーターの方は、他の選手、施設利用者（ハイカーなど）の迷惑にならないようお願いいたします。明らかに他の選手に迷惑をかけていると判断された場合、その場でサポートしている選手の競技を中止していただく場合があります。
- ※炊事棟以外は火気厳禁となります。コンロは炊事棟以外では使用しないでください。
- ※ゴミはすべてお持ち帰りください。
- ※お湯の給水タンクは1台設置いたします。ご自由にお使いください。
- ※1回のサポートエリア内利用時間は最大20分程度とします。混雑時は、譲り合ってください。

---

## ⑨【必携装備品に関して】 <https://crossd.jp/nightrondo50k2021nov/about/#i-18>

レース中は、下記の必携装備品を必ず携帯してください。（※必携装備品の有無についてレース中に確認させていただく場合があります。必携装備品を携帯していなかった場合、ゴールしたタイムに1品につき60分加算いたします。また、加算後制限時間を超えた場合は、失格扱いとなります。）

1. エントリー時に登録したスマートフォン（SMSを受信できる機種）
2. 受付時に配布されるゼッケン（前後2枚）
3. 受付時に配布されるリストバンド型の計測ICチップ
4. 必携装備品等を入れるザック等
5. トレイルランニングシューズ ※竹林がある為、裸足またはサンダル等素足を露出したシューズは禁止
6. マイカップ（またはボトル） ※紙コップのご用意はありませんのでご注意ください
7. 1リットル以上の水分（水やスポーツドリンクなど）
8. ファーストエイドキット（絆創膏、包帯、消毒薬、痛み止め、胃薬など）
9. ヘッドライト（または夜間走行に対応できる明るさのハンディライトやウエストライトでも可）
10. 上記ライトの予備電池
11. マスク（2枚以上） ※Buffなどのヘッドウェアは不可
12. サバイバルブランケット（エマージェンシーシート）
13. 行動食（ジェルやエナジーバーなど）
14. レインウェア（上着のみでも可能）
15. 健康保険証（コピー可）

⑩【その他レース概要に関して】（下記は重要箇所となりますので、再度、ご確認ください。）

【新着情報】 <https://crossd.jp/nightrondo50k2021nov/>

【競技規則】 <https://crossd.jp/nightrondo50k2021nov/about/#i-15>

【注意事項】 <https://crossd.jp/nightrondo50k2021nov/about/#i-16>

【感染予防対策・安全対策に関して】 <https://crossd.jp/nightrondo50k2021nov/about/#i-23>

⑪【大阪コロナ追跡システム登録に関して】

※受付時に大阪コロナ追跡システムへの登録画面の確認をいたしますので、事前に登録をお願いします。

※大阪コロナ追跡システム QR コードは別紙をご覧ください。大会当日にも QR コードはご用意します。

【大阪コロナ追跡システム/利用者によるメールアドレスの登録手順】

①ご自身のスマートフォン等のカメラで、QR コードを読み取ってください。

②表示された登録画面から、メールアドレスを入力して登録するか、メールアドレスを入力しないで登録（空メールを送信）するか、どちらかの方法を選択して登録してください。

③登録完了メールが自動返信されるので、確認してください。

※空メールとは、送信者が本文や件名に何も入力せずに送信するメールのことをいいます。

■レース全般に関するお問合せ先：株式会社ソトアソ

電話：072-807-8916（平日）12:00～19:00、（土・日・祝）09:00～18:00、（月・火曜日）：休業

E-mail [katano.tourism@gmail.com](mailto:katano.tourism@gmail.com)

公式ホームページ <https://sotoaso.jp/>

■レース公式ホームページ、SNS

公式ホームページ <https://crossd.jp/nightrondo50k2021nov/>

Facebook <https://www.facebook.com/CrossDKURONDO/>

近年、国内外で開催されているトレイルランニングレースにおいて滑落による死亡事故や低体温による死亡事故が発生しています。交野で開催されるコースは低山ですが、山岳エリアで開催されるトレイルランニングレースとなり、通常のロードマラソンと比較しても運動強度が高くリスクを伴います。本大会では、体調管理やモチベーション維持、感情のコントロールなどセルフマネジメント（自己管理能力）が試されるレース設定となっています。レース中は、無理をせず、体調不良など何かあった場合には、休憩またはリタイアするなど体調管理をしっかり行ってください。

**CROSSD**

