

コース

【180K】：距離：約8.6km×21周=約180.6km、累積標高：約9,240m、制限時間：44時間

【120K】：距離：約8.6km×14周=約120.4km、累積標高：約6,160m、制限時間：30時間

【90K】：距離：約8.6km×11周=約94.6km、累積標高：約4,840m、制限時間：24時間

【50K】：距離：約8.6km×6周=約51.6km、累積標高：約2,640m、制限時間：14時間

- ①【スタート地点/エイドステーション】から【交歓広場】を通り【管理道】を南へ
- ②【休憩所】を右折し【すいれん池】を右折し【管理道】を北へ
- ③【管理道】より【そうげんの路】を通り【草原広場】経由し【こだちの路】を北へ
- ④分岐を右折し【やまごえの路】を南へ
- ⑤【水舞台】を左折し【やまごえの路】を東へ
- ⑥分岐を左折し【みはらしの路】を北へ
- ⑦分岐を右折し【こだちの路】を北へ
- ⑧分岐を左折し【森地区】を北西へ
- ⑨森地区の最下点より【こだちの路】を左折し【炊事棟2】へ ※【チェックポイント（CP1）】
- ⑩【炊事棟2】からハッ橋方へ
- ⑪ハッ橋を左折し【管理道】を北へ
- ⑫駐車場ゲートを右折し【さんさくの路】を南へ
- ⑬【管理道】経由し【さわわたりの路】を南へ
- ⑭分岐を右折し【くろんど池ハイキングコース】を西へ
- ⑮分岐を右折し【そよかぜの路】を北へ
- ⑯【管理道】を左折し【スタート地点/エイドステーション】へ

コースマップ



高低図

