

ミニロックトレイル【キッズの部(小学生以下)】

【大会当日の受付からスタートまでの手順】

- ①受付時間内までに受付会場『星の里いわふね』(「私市駅」から下車徒歩8分)体育館(1階)までお越しください。
- ②体育館(1階)にてゼッケン番号の受付ブースに1列にお並びいただき、誓約書の提出をしてください。
※事前に同封の誓約書にご記入の上、ご来場ください。(会場には誓約書の予備はございません)
- ③スタッフが内容確認後、参加賞の「Tシャツ」、リストバンド型の計測チップ、抽選券+食券300円+ドリンク券200円、500円バウチャー(1枚)をお渡しします。
- ④受付終了後、体育館・2階更衣室にてスタートできる(=走れる)準備をして、準備できた方は手荷物を預け、体育館・2階観覧席でお待ちください。
※同封されているゼッケンは折り畳まず、必ず前方の見える場所に装着してください。
※可能な限りご自宅より走れる準備をしていただき、防寒具等を脱いですぐに準備できるようにお願いいたします。
※手荷物預り所は体育館2階の会議室となります。
- ⑤体育館2階の手荷物預り所にてシールにゼッケン番号を各自でご記入いただき、ビニール袋(45L)に入れてスタッフまでお預けください。
※貴重品はお預かりできません。また、返却時は必ずゼッケンを見せてください。
- ⑥[11:30~]コースの案内、注意事項などのブリーフィングを行います。(約10分程度)
- ⑦ブリーフィング終了後、スタートゲートまで移動します。記念撮影後、いよいよ冒険の始まりです!
- ⑧[12:00~]スタート!!スタートはリストバンド(計測チップ)をかざし、1名毎のウェブスタートとなります。
※高学年>中学年>低学年>未就学児の順番でスタート!!
- ⑨ゴール後は、完走証と完走メダルをお受け取りください。

ビッグロックトレイル【一般の部(高校生以上)、ミニロックトレイル【キッズの部(小学生以下)】 共通

【表彰式に関して】

- [14:30~] 表彰式① ※キッズの部、A~Cブロック上位入賞者1~3位の表彰式を行います。
[15:30~] 表彰式② ※ダブル上位入賞者1~3位の表彰式、飛び賞の発表などを行います。

※順位は、ネットタイムとします。

※トリオの場合、ほぼ同時にスタート、ゴールをしていただきますが、計測タイムが一番遅い方のタイムがチームのネットタイムとなります。

※大会のリアルタイム速報のリンク先は大会当日にQRコードを掲示いたします。

【保険に関して】

主催者契約の保険金額:死亡・後遺障害:200万円、入院日額:2,250円、通院日額:1,500円となります。別途、スポーツ傷害保険などをご希望される方は、最寄りの保険会社にお問合せいただき、各自でご加入ください。

【最新情報・競技規則・申込規約・注意事項・その他は公式ホームページでご確認ください】

<https://crossd.jp/bigrock2024/>(表紙のQRコード参照)

かたのビッグロックトレイル 2024 最終案内・大会プログラム



【最新情報・競技規則・申込規約・注意事項・その他は公式ホームページでご確認ください】



【受付会場：『星の里いわふね』第2・第3駐車場】

※受付会場、スタートエリア：第2・第3駐車場、更衣室：体育館2階会議室となります。

ミニロックトレイルの受付は体育館・入口で行います。

※大会当日、駐車場のご利用はできません。公共交通機関にてご来場ください。

■大会主催:かたのツーリズム推進協議会

構成団体:かたのツーリズム推進協議会構成団体:交野市 / 交野市星のまち観光協会 / 北大阪商工会議所 / 交野市商業連合会 / 交野市農業生産連合会 / 京阪ホールディングス株式会社 / 株式会社ソトアソ / 株式会社ジェイコムウエスト北河内局 / 大阪府民の森(指定管理:住友林業緑化株式会社) / シンコースポーツ株式会社

■問合せ先: O.B.S.きさいち(Sotoaso) 電話:072-807-8916 Eメール:info@outdoor-games.jp
営業時間:水~金 12:00~19:00、土・日・祝 09:00~18:00、月・火:休業



【参加選手の皆様へ】

2024年2月12日(月)開催「かたのビッグロクトレイル 2024」にご参加いただき、誠にありがとうございます。
この最終案内・大会プログラムをご一読いただき、健康管理には十分ご注意ください、当日は万全の体調でご参加ください。

【大会タイムスケジュール】

■開催日:2024年2月12日(月)

【08:00～】『星の里いわふね』第2・第3駐車場(立体駐車場 1階)にて**【ビッグロクトレイル【一般の部(高校生以上)】】の受付開始**

※受付時間:08:00-09:00

【08:30～】『星の里いわふね』体育館(2階)開場(更衣室)

【08:30～】【BIGROCK OUTDOOR FES】(ビッグロック・アウトドア・フェス)メーカーブース OPEN(平面駐車場)

※当日お渡りする500円パウチャー券が各メーカーブースでご利用いただけます。シューズの試し履きや商品販売がございます。

【08:45～】 スタートエリアの手荷物預かり所(立体駐車場 1階)にて手荷物をお預かりいたします。※貴重品はお預かりいたしません。

【09:00～】 スタート待機所 第2・第3駐車場(立体駐車場 2階)整列開始

※整列時間 Wブロック=09:00-09:15、Aブロック=09:00-09:25、Bブロック=09:25-09:35、Cブロック=09:35-09:45

【09:20～】 【一般の部(高校生以上)】スタート

※スタート時間 Wブロック=09:20-09:29、Aブロック=09:30-09:39、Bブロック=09:40-09:49、Cブロック=09:50-09:59

【11:00～】『星の里いわふね』体育館(1階)にて**【ミニロクトレイル【キッズの部(小学生以下)】】の受付開始**

※受付時間:11:00-11:30

【12:00～】 【キッズの部(小学生以下)】スタート

【12:00～】【BIGROCK OUTDOOR FES】(ビッグロック・アウトドア・フェス)飲食ブース OPEN(平面駐車場)

※食事券(300円)+ドリンク券(200円)がご利用いただけます。※一部利用不可。

【13:00～】 ガラガラ抽選会(立体駐車場1階) ※ゴール後、お1人様1回お楽しみください。

【14:30～】 表彰式① ※キッズの部、A～Cブロック上位入賞者1～3位

【15:30～】 表彰式② ※ダブル上位入賞者1～3位、飛び賞など

【16:00～】 ゴール閉鎖

【16:00～】 ゼッケン番号で豪華賞品が当たる!!大抽選会 ※会場に不在の選手の方にはお渡ししません。

【17:00～】 閉場・【BIGROCK OUTDOOR FES】(ビッグロック・アウトドア・フェス)終了

【受付会場・受付時間に関して】

■受付会場:『星の里いわふね』交野市立いわふね自然の森スポーツ・文化センター 第2・第3駐車場

(アクセスは、表紙のQRコード参照または下記URL)

<https://goo.gl/maps/fU1pbCLGZwvxZgXJ7>

【アクセス】:京阪電車 交野線「私市駅」下車徒歩8分、(JR学研都市線「河内磐船駅」下車徒歩23分)

※大会当日、駐車場のご利用はできません。公共交通機関にてご来場ください。

■受付時間:08:00-09:00(ビッグロクトレイル【一般の部(高校生以上)】)

※同封のゼッケン、公式ホームページにて「スタートブロック及びゼッケン番号」をご確認ください。

※時間厳守となります。下記受付時間に遅れた場合は、最後尾から(Cブロックスタート後)のスタートとなります。

ビッグロクトレイル【一般の部(高校生以上)】

【大会当日の受付からスタートまでの手順】

①受付時間内までに受付会場『星の里いわふね』(「私市駅」から下車徒歩8分)第2・第3駐車場(立体駐車場 1階)までお越しください。

②第2・第3駐車場(立体駐車場 1階)にてゼッケン番号の受付ブースに1列にお並びいただき、誓約書の提出をしてください。

※事前に同封の誓約書にご記入の上、ご来場ください。(会場には誓約書の予備はございません)

③スタッフが内容確認後、リストバンド型の計測チップ、抽選券+食券300円+ドリンク券200円、500円パウチャー(1枚)をお渡しします。

④受付終了後、体育館内・2階の更衣室にてスタートできる(=走れる)準備をしてください。(08:30より開場)

※**同封されているゼッケンは折り畳まず、必ず見える場所(前後)に装着してください。**

※可能な限りご自宅より走れる準備をしていただき、防寒具等を脱いですぐに準備できるようにお願いいたします。

※**手荷物預り所はスタートエリア(立体駐車場1階)となります。**手荷物預り所までは**防寒対策**をお願いします。

⑤スタートエリア(立体駐車場1階)にある手荷物預り所にて**シールにゼッケン番号を各自でご記入いただき、ビニール袋(45L)に入れて**スタッフまでお預けください。

※貴重品はお預かりできません。また、返却時は必ずゼッケンを見せてください。

※スタートエリア・立体駐車場1階・2階共にスタート時間は選手のみの入場となります。応援の方はスタートゲートの外で応援をお願いします。

⑥整列時間になりましたら、**立体駐車場 1階の階段より、スタート待機所(立体駐車場2階)へご移動ください。**

※整列時間 Wブロック=09:00-09:15、Aブロック=09:00-09:25、Bブロック=09:25-09:35、Cブロック=09:35-09:45

※**スタート待機場(立体駐車場2階)では先着順に2列でご整列ください。**

⑦**スタートはリストバンド(計測チップ)をかざし、1名毎のウェーブスタート**となります。

※スタート時間 Wブロック=09:20-09:29、Aブロック=09:30-09:39、Bブロック=09:40-09:49、Cブロック=09:50-09:59

【コースマーキング、コース内のトイレに関して】

①**大会当日のコース説明会はございません。同封のコースマップをご覧ください。**

※コースマップは必携装備品となっておりますので、大会当日必ずご持参ください。

②コースマーキングは**黄色のリフレクターと紅白ストライブのテープが付いたマーキングスティックや紅白ストライブのテープ、矢印や注意などの看板**を設置しております。

※**トレイルではハイカー優先で無理な追い越しなどは絶対に行わない**ようお願いいたします。

③一部車道(舗装道路)を走行いただきます。その際、**必ず左側通行で白線内の走行**をお願いいたします。

※**峠道ですが、郡南街道(府道・県道7号線)は、かなりのスピードで車が走ってきます。絶対に車道に飛び出さない**ようご注意ください。

※一部右側通行となる箇所がございます。

※**車道(舗装道路)では車優先**をお願いいたします。

④コース上にある**トイレ**を利用した場合、**必ず手洗い**をお願いいたします。※一部手洗い場所が無いトイレがございます。

【エイドステーション(補給エリア)、チェックポイント、関門時間に関して】

①**エイドステーション(補給エリア)に関して**

※エイドステーションではマスク着用は義務付けませんが、**会話を控え、黙食**でお願いいたします。

※エイドステーションでは**紙コップのご用意はありませんので必ずマイカップ(またはボトル)をご用意**ください。

※各自で最低限必要と思われる水分を必ず補給してください。(スタート地点での必携装備品として500ml以上)

※最低限必要と思われるジェルなどの行動食は必ずお持ちください。

【エイドステーションでの提供物】

第1・2エイド(白旗池):水、コーラ、お湯、特製ベーコン、稲荷寿司、白玉ぜんざい、温かいみそ汁、ドリンク、パウンドケーキ、ポテトチップスなど

②**チェックポイント(CP)に関して**

コース内にはスタート地点・ゴール地点以外に下記の2ヶ所のチェックポイント(CP)が設置されています。

・チェックポイント1(CP1)(白旗池・第1エイド(往路)) ・チェックポイント2(CP2)(枚方野外活動センター)

※**各チェックポイント通過時には必ずリストバンド(計測チップ)をかざして通過**してください。未通過にならないようご注意ください。

※例年、リストバンドを落とす方がおられます。センサーは着衣や手袋を通して反応しますので、落下防止にご留意ください

③**関門制限場所・時間に関して**

関門場所①:**チェックポイント1(CP1)(白旗池・第2エイド(往路))<制限時間:スタートから3時間30分以内>**

・ウェーブスタートの為(各自スタート時間が異なる為)下記の通過下記時間帯に到着した方には、3時間30分を越えていないか確認します。チェック時間短縮の為、各自、おおよそのスタート時間を確認してください。

右記時間を経過している場合は関門未通過とさせていただきます。(Aブロック:13:15、Bブロック:13:25、Cブロック:13:35)

・**関門未通過失格(DNF)の方はスタッフの指示に従い、チェックポイント2(CP2)の枚方野外活動センター方向へは進まず、ゴール方向の交野山方向へお進みください。その際、必ずゼッケン番号を伝え、リストバンド(計測チップ)をスタッフまでご返却ください。また、DNFカードをお渡しいたしますので、ゴール地点のスタッフまで DNF カードをお渡しください。**

※スタッフによる搬送は行いませんので、ゴール地点までは各自でご移動していただきます。

関門場所②:**ゴール地点<制限時間:スタートから6時間(Wは6.5時間)以内>**

Wブロック=15:50-15:59、Aブロック=15:30-15:39、Bブロック=15:40-15:49、Cブロック=15:50-15:59

【救護スタッフ、スーパードに関して】

本部・受付(スタート・ゴール地点)、第1・2エイド(白旗池)、各区间マージナルに救護スタッフを配置しております。

怪我や体調が悪い方は救護スタッフまでお申し出ください。但し、胃腸薬などの薬の提供はいたしません。予めご了承ください。

また、コース内には最後尾のスーパードを配置し、コース上のトラブルに対応いたします。

【ゴール・ゴール後の手順】

①ゴール地点で**リストバンド(計測チップ)をかざしてゴール**となります。

②ゴール後、**必ず計測ICチップをスタッフにご返却**ください。返却されない場合(または紛失した場合)は相当額(2,000円)をいただきます。

③**大会完走証は完走証受取り場所でお受け取りください。**

④立体駐車場1階にある手荷物預り所にてお預けいただいた手荷物をお受け取りください。

⑤ゴール後、**【BIGROCK OUTDOOR FES】(ビッグロック・アウトドア・フェス)**をお楽しみください。

協賛メーカー、ショップのブースが設置され、各メーカーの新シューズの試し履きや注目の新商品を展示、お得なアウトレット商品の即売会なども開催しています!!

【おもてなしエイド(有料)】と**【ガラガラ抽選会】**も開催しています。

※参加選手の皆様には**受付時に【おもてなしエイド(有料)】で使えるお食事券300円分+ドリンク券(200円)+抽選券**をお渡しします。

(現金とのお引換、釣り銭のお渡し、払い戻しはできません。一部飲食ブースでは、現金のみの利用となり、お食事券がご利用いただけません。)

※抽選券とアンケート用紙を交換いたします。アンケート用紙をご提出いただいた後、抽選1回をお楽しみください。

⑥おもてなしエイドは16:00頃までの開催となります。ビッグロック・アウトドア・フェスは17:00頃まで開催しておりますお楽しみください。

【リタイア(途中棄権)に関して】

リタイア(途中棄権)をする場合、必ずエイドステーションで、その旨をスタッフへ申し、リタイア(途中棄権)をする手続きを取ってください。以後レースに復帰することはできません。その際、必ずゼッケン番号を伝え、リストバンド(計測チップ)をスタッフまでご返却ください。また、DNFカードをお渡しいたしますので、ゴール地点のスタッフまでDNFカードをお渡しください。また、スタッフによる搬送は行いませんので、ゴール地点まで各自移動してください。また、コース内で怪我、体調不良などのトラブルでリタイア(途中棄権)をする場合、近くのスタッフへ申し、自力で動ける選手は、エイドステーション、スタート・ゴール地点まで移動してください。自力で移動できない場合は、スタッフまたは大会本部の指示に従ってください。**大会本部の連絡先はゼッケンに印字してあります。**

【必携装備品、推奨装備品に関して】

※事前に必携装備品のチェックはいたしません、スタートやゴール地点、レース中に必携装備品の有無について確認させていただく場合があります。

※必携装備品を携帯していない場合、1点につきゴールしたタイムに60分加算いたします。また、加算後制限時間を超えた場合は、失格となります。

【必携装備品】

・エントリー時に登録したスマートフォン(SMSを受信できる機種)※大会中に主催者から安全確認等の連絡を行う場合があります。

・同封のゼッケン(2枚) ・受付時に配布される計測ICチップ ・必携装備品等を入れるザック等

・トレイルランニングシューズ ※竹林がある為、裸足またはサンダル等素足を露出したシューズでの出走を禁止します。

・マイカップ(またはボトル) ※エイドステーションでは紙コップのご用意はありませんのでご注意ください。

・500ml以上の水分(水やスポーツドリンクなど)

・ファーストエイドキット(絆創膏、包帯、消毒薬、痛み止め、胃薬など)

・健康保険証(コピー可)

・サバイバルブランケット(エマージェンシーシート)

・行動食(ジェルやエナジーバーなど)

・レインウェア ※晴天時でも防寒対策として必携をお願いします。

・ヘッドライトまたはハンディライト ※スマートフォンの照明は不可

≪推奨装備品≫

・サングラス ・帽子、サンバイザーなどの日除け ・日焼け止め ・ポイズンリムーバー ・手袋、ダウンジャケットなどの防寒具